

Mittwoch, 14. Oktober 2020

Vortrag «Stress – Burnout – Resilienz»

Immer mehr Menschen gelingt es nicht mehr, die Balance von Belastungen und Anforderungen aufrecht zu erhalten. Viele realisieren dies erst, wenn ein Burnout droht. Mit der Messung der Herzfrequenzvariation kann der Einfluss des Stresses auf das zentrale Nervensystem gemessen werden. Der Betroffene, geprägt durch die Fakten der Messresultate, hat eine hohe Bereitschaft geeignete Massnahmen rechtzeitig und aktiv umzusetzen. Auch im Aargau investieren Unternehmen auf diese Art in ihr wertvollstes Gut - in die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Erfahren Sie warum immer mehr Unternehmen diesen Weg gehen (müssen) und bei wem diese Messungen wertvoll sind.

Profitieren Sie von diesen Erfahrungen unseres Referenten und freuen Sie sich auf einen spannenden Vortrag.



Referent: Dr. med. Dieter Kissling, Allgemeine Medizin und Arbeitsmedizin FMH, Gründer und Leiter des ifa Institut für Arbeitsmedizin, Baden.

Treffpunkt FHNW Campus Windisch, Räumlichkeit gem. Anzeige vor Ort

Programm:

19:00 Uhr Start Vortrag

20:30 Uhr ca. Ende der Veranstaltung

Kontakt: Simon Exer, Tel. 079 353 33 54, E-Mail: simon.exer@birchmeier-bau.ch

Anmeldung: Bis spätestens **25.09.2020** via Online Anmeldung unter <https://www.swissengineering.ch/web/guest/veranstaltungen>
Veranstalter: „Sektion Aargau“ wählen – „Suchen“ drücken

Wichtig: Melden Sie sich und Ihre Mitbesucher mit ausgeschriebenem Vor- und Nachnamen an.

